



MOCKTAIL RECEPTEN BOEKJE



IN SAMENWERKING MET



Bever





GEEN ALCOHOL DRINKEN HEEFT VOORDELEN VOOR JE GEZONDHEID

MEER
ENERGIE

SLAAP
BETER

SPAAR
GELD UIT

GEZOND
GEWICHT

LAAT JE
HUD
STRALEN

GEEN
KATER,
MEER TIJD

WATER IS DE BESTE DORSTLESSER.

KIES VOOR KRAANTJESWATER
VOEG EEN STUKJE FRUIT TOE VOOR
EEN FRIS SMAAKJE

NOJITO MOCKTAIL



Ingrediënten

een paar takjes munt

1 klein flesje spuitwater

1 limoen

wat agavesiroop of
rietsuikersiroop

crushed ice

BEREIDING

DOE 10 TOT 12 BLAADJES VERSE MUNT IN 12 CL SPUITWATER.

**GIET DAAR HET SAP VAN EEN LIMOEN BIJ EN VOEG NAAR SMAAK WAT
AGAVESIROOP, RIETSUIKER OF ZOETSTOF TOE.**

VERSIER JE GLAS MET EEN STUKJE LIMOEN

DIEN FRIS OP MET WAT CRUSHED ICE

hidsmocktail



Sun Mocktail

INGREDIËNTEN

**EEN HANDVOL BESSEN
EEN HANDVOL FRAMBOZEN
ORANGINA (OF ANDERE GELE LIMONADE)**

BEREIDING

**PLET DE BESSEN MET EEN VORK OF MET EEN HANDMIXER
PLET OOK DE FRAMBOZEN
HAAL ALLES DOOR EEN FIJNE ZEEF EN VERWIJDER DE PITJES
VOEG DE GEKOELDE ORANGINA TOE
VERSIER MET EEN LEUK RIETJE OF PARAPLUUTJE**



SUMMER VIBES

INGREDIENTEN VOOR 4 PERSONEN

**DRUIVENSAP 50 CL
SINAASAPPELSAP 25 CL
APPELSAP 25 CL
1 SINAASAPPEL
1 APPEL**

**TIP:
VOEG OOK STUKJES MELOEN,
AARDBEI,
DRUIFJES TOE**

SANGRIA © %

**BEREIDING
GIET DE DRIE SAPPEN SAMEN
WAS EN SNIJD HET FRUIT IN BLOKJES
VOEG HET FRUIT TOE AAN HET MENGSEL
ZET TEN MINSTE 1 UUR IN DE KOELKAST
SERVEER IN EEN LEUKE BOWL!**

1^e GALA van de GOOIKSE

MOCKTAIL

24/02/2018
GC DE CAM

MOJINO'NA

INHOUD: 450ml

- ✓ DOE EEN HALVE LIMOEN IN STUKJES
- ✓ VOEG EEN 10-TAL GROTE MUNTBLAADJES TOE
- ✓ STAMP DE LIMOEN EN MUNTBLAADJES AAN
- ✓ VOEG 200ml ONGEZOET APPELSAP (ZONDER TOEGEVOEGDE SUIKERS) TOE
- ✓ VOEG EEN KLEINE THEELEPEL SUIKER MUNTSIROOP TOE
- ✓ VOEG 100ml SPRITE ZERO TOE
- ✓ GOED ROEREN
- ✓ VOEG IJSBLOKJES TOE TOT DE RAND
- ✓ WERK AF MET EEN SCHIJFJE APPEL



Winnaar:



Alcoholvrije Glühwein

INGREDIENTEN

1 APPELSIEN

10 KRUIDNAGELS

1 KANEELSTOKJE

100 GR FIJNE SUIKER

1 LITER ROOD DRUIVENSAP

BEREIDING

**STEEK DE KRUIDNAGELS IN DE APPELSIEN
EN DOE DE APPELSIEN, HET KANEELSTOKJE,
SUIKER EN DRUIVENSAP IN EEN PAN EN
VERWARM DE GLÜHWEIN**

**LAAT DE GLÜHWEIN 1 UUR TREKKEN EN
SERVEER HEM DAN WARM AAN JE GASTEN**



Ingrediënten
8 cl Hoegaarden Rosé 0 % vol.alc.
10 frambozen
5 blauwe bessen
1 cl vloeibare rietsuiker
1 koffielepel rietsuiker (vaste vorm)
1 cl violetsiroop
2 cl vers limoensap
crushed ice
partje limoen



HOEGAARDEN GARDEN

Bereiding

Doe de frambozen samen met de blauwe bessen in het glas

Voeg de rietsuiker, het limoensap, de vloeibare rietsuiker en de violetsiroop toe

Vul het glas met crushed ice

Voeg 8 cl Hoegaarden Rosé 0,0 toe

Roer alles goed om

Vul het glas tot aan de rand met crushed ice

Werk af met een limoenpartje



**ZELF NOG EEN LEUK
ALTERNATIEF GEVONDEN?
MAIL HET ONS VIA
PREVENTIE@PAJOTTENLAND.BE**



WWW.LIBELLE-LEKKER.BE/MOCKTAILS

WWW.MAKRO.BE

WWW.BOB.BE/BOBTAILS

WWW.TOURNEEMINERALE.BE

WWW.COLRUYT.BE

WWW.MEERVANZONDER.BE

WWW.THEMOCKTAILCLUB.BE

Zelf een mocktail workshop organiseren met je vereniging of op zoek naar een leuke familieactiviteit?

www.tillies.be

www.themocktailclub.be

www.grunewald.bar



ALCOHOL HULP

de druglijn

078 15 10 20

www.druglijn.be

V.U.

**BIANCA VANREEPINGHEN
INTERGEM PREVENTIEDIENST
GEZONDHEID PAJOTTENLAND
DORPSSTRAAT 67
1755 GOOIK**